

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр  
развития ребенка – детский сад № 121



Утверждаю  
И.о. заведующего  
МАДОУЦРР д/с № 121  
С. В. Булатова  
«30» августа 2022 г.

Учебный план к основной образовательной программе  
дошкольного образования

Рассмотрен на педагогическом совете  
от «30» августа 2022 г.

г. Калининград

план разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации № 273-ФЗ от 27 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – программам дошкольного образования»; приказ Министерства просвещения РФ от 21 января 2019 г. № 32 “О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
  - Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08 - 249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
  - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Основной образовательной программой МАДОУ ЦРР д/с № 121.

Учебный план (далее – План) является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение совместной организованной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная часть, которая обеспечивает выполнение обязательной части ООП (не менее 60% от общего нормативного времени отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативная часть (40%).

В соответствии с требованиями основной образовательной программы в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность.

Блок базовых образовательных нагрузок учебного плана реализуется в соответствии с ООП ДО. Согласно ФГОС ДО образовательная деятельность осуществляется через определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- Физическое развитие
- Социально – коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно – эстетическое развитие

Количество и продолжительной совместной организованной  
-для детей от 2-3 лет – не более 10 минут;  
-для детей от 3-4 лет – не более 15 минут;  
-для детей от 4-5 лет – не более 20 минут;  
-для детей от 5-6 лет – не более 25 минут;  
-для детей от 6-7 лет – не более 30 минут;  
образовательной деятельности устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.30-49 -13

Продолжительность совместной организованной образовательной деятельности

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает - 30 и 40 минут соответственно.
- в старшей и подготовительных группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на совместную организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами совместной организованной образовательной деятельности не менее – 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине

совместной организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей проводится в первую половину дня.

Формы организации совместной организованной образовательной деятельности – подгрупповые и фронтальные.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

**Вариативная часть учебного плана** часть Плана, формируемая участниками образовательного процесса ДООУ. Она обеспечивает вариативность образования, расширение области образовательных услуг для обучающихся.

Парциальные программы являются дополнением к основной образовательной программе дошкольного образования и составляет не более 40% от общей.

В летний оздоровительный период совместная организованная образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, досуги

Учебный план образовательной деятельности

Наименование образовательных областей/культурных практик	Обязательная часть								
	Дошкольный возраст								
	Первый год обучения Первая младшая группа (2-3 года)			Второй год обучения Вторая младшая группа (3-4 года)			Третий год обучения Средняя группа (4-5 лет)		
	в нед	в мес.	в год	в нед	в мес.	в год	в нед.	в мес.	в год
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>									
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Ознакомление с окружающим миром (предметное окружение, мир природы, социальный мир)	1	4	36	1	4	36	1	4	36
<b>Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»</b>									
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Лепка	1	4	36	0.5	2	18	0.5	2	18
Аппликация	-	-	-	0.5	2	18	0.5	2	18
Конструирование и ручной труд	1	4	36	1	4	36	1	4	36
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>									
Речевое развитие	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>									
Физическое развитие	3	12	108	3	12	108	3	12	108

Учебный план образовательной деятельности						
	Обязательная часть					
	Дошкольный возраст					
Наименование образовательных областей/культурных практик	Четвертый год обучения Старшая группа (5-6 лет)			Пятый год обучения Подготовительная группа (6-7 лет)		
	в нед	в мес.	в год	в нед	в мес.	в год
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>						
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	2	8	72
Ознакомление с окружающим миром (предметное окружение, мир природы, социальный мир)	2	8	72	1	4	36
<b>Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»</b>						
Рисование	1	4	36	1	4	36
Лепка	0.5	2	18	0.5	2	18
Аппликация	0.5	2	18	0.5	2	18
Конструирование и ручной труд	1	4	36	1	4	36
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>						

Речевое развитие	2	8	72	2	8	72
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	4	36
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>						
	3	12	108	3	12	108

## Часть, формируемая участниками образовательных отношений

	Первый год обучения Первая младшая группа (2-3 года)	Второй год обучения Вторая младшая группа (3-4 года)	Третий год обучения Средняя группа (4-5 лет)	Четвертый год обучения Старшая группа (5-6 лет)	Пятый год обучения Подготовительная группа (6-7 лет)
<b>Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»</b>					
Музыка	2	2	2	2	2

## Возрастные образовательные нагрузки

	Первый год обучения Первая младшая группа (2-3 года)	Второй год обучения Вторая младшая группа (3-4 года)	Третий год обучения Средняя группа (4-5 лет)	Четвертый год обучения Старшая группа (5-6 лет)	Пятый год обучения Подготовительная группа (6-7 лет)
Длительность условного учебного часа	до 10 мин.	до 15 мин	до 20 мин	до 25 мин	до 30 мин
Количество условных учебных часов в неделю	11	11	11	13	14
Общее астрономическое время занятий	110	165	220	325	420